



彭家榮

工工系 16 級

102 第二學期

目錄

1. 學校介紹
2. 行前準備
3. 生活需求
 - a. 衣
 - b. 食
 - c. 宿
 - d. 行
 - e. 玩
4. 學習比較
5. 課外活動
6. 結語

交換學校介紹

北京清華大學

成立時間：1911 年

成立目的：一所位于北京市海淀区清华园的公立高等院校。最初为 1911 年清政府利用美国退还的部分庚子赔款所建留美预备学校“游美学务处”及附设“肄业馆”，1925 年始设大学部。

系所設置：清华拥有建筑、土木水利、机械工程、航天航空、信息、理学、经管、人文、社科、法学、新闻、金融、艺术、生命科学、医学等 19 个学院、55 个系。

校訓：自強不息，厚德載物



行前準備

1. 申請“學期交換”
2. 與相關單位（推廣教育組/全球事務處）保持聯絡，申請批准後會收到郵件等的信息通知
3. 確認批准後，申請與處理簽證（外國學生）/台胞證（台灣學生）
4. 待北京清華學生組織聯繫
5. 準備生活用品（衣服，保養品，藥物等等）
6. 確認備齊所需文件與證件（交換入學通知書，護照/台胞證，居留證/身份證，機票）
7. 選課（待北京清華通知）
8. 出發

生活需求

1. 衣

相對台灣而言，北京的四季更加分明，因此衣服是絕對要穿對的。冬天時，北京最低溫會在-10 度左右，但由於這次北京出現了暖冬加上我是 2 月尾才抵達北京，當時最低溫度溫度在-3 度左右。北京的冬天要怎麼選擇衣服呢？其實，只需要穿上一件羽絨服加上一件保暖外套和 t-shirt 就沒有問題了。這是因為北京空氣比較乾燥，所以體感溫度不像在台灣感受的一樣。如果你比較怕冷，就買件比較保暖的外套或穿多一件衣服吧！

2. 食

北京物價非常高，若時常在校外花費，的確得做好心理準備。但不用擔心，北京清華大學是中國大陸重點學校，政府對同學的補助也是非常可觀的。因此，在校內食堂吃飯，只需要 5 元—10 元人民幣就能解決一餐了。清華校內擁有 19 個食堂，菜餚種類之多不在話下，因此在清華大學就不必擔心飲食的問題了。另外，北京處在大陸偏中北部。北方食物通常比較油、咸，也許剛到學校時會不習慣，建議大家先嘗試一些比較清淡的食物。

3. 宿

北京清華提供學生宿舍，分為中國學生宿舍與留學生宿舍。中國學生宿舍為 4 人間，一學期宿舍費用大約 750 元人民幣。北京清華的 4 人間宿舍要比台灣清華的宿舍來得大，且兩間宿舍間還有中庭，可以進行課業討論與交流活動。而留學生宿舍價錢以天數為單位計算，雙人間一天 40 元人民幣，單人間 80 元

人民幣。留學生宿舍價錢偏貴，但是相應得到的服務也是挺到位的。留學生宿舍每層宿舍都有一間中庭，也是用於進行課業討論與交流活動。

4. 行

北京公共交通非常方便，通常以公交車、地鐵與的士為主要交通工具。在北京搭公交車和地鐵都可以直接使用交通卡，刷卡繳費，十分方便，類似台灣的悠遊卡。北京的地鐵一趟只要2元人民幣，而公交車為分段計價，基本價1元人民幣，持有交通卡還有4折優惠。因此，在北京絕對不用擔心交通問題，想出門，只要帶張交通卡就解決交通問題了。

5. 玩

北京是大陸首都，且是歷史古城，擁有許許多多的歷史古蹟與故事。如果你是愛好歷史之人，北京絕對值得你一遊再遊。如果你不是太喜歡歷史，相信來了一趟北京，也會覺得歷史是非常有趣的。大陸非常大，面積非常廣，因此絕對不缺旅遊景點。如果你愛好旅遊，來到這裡就可以開始盡情地去大玩一番。若想到北京以外的地方旅遊，你可以選擇火車、動車、高鐵或飛機作為你的旅遊交通工具。北京是大陸的主要城市，因此想要到其他城市旅遊，只要上網或到櫃檯直接購買車票就可以開始精彩的旅行了。



學習比較

一學期的交換學習與生活，讓我對北京清華學生的學習有了不少的感觸與發現。北京清華的學生都是精英，個個都是從高考突出重圍的各路好漢，華麗的成績當然不在話下。他們涉及的知識面很廣，因此在清華唸書的競爭力的確很大。他們對中學所學的知識也有很好的掌握與懂得如何運用所學的知識，實踐時可以很好地連接所學的知識。另外，在一個學期的共同學習期間，我也發現大部分同學都有明確的目標，且大家都在一步一步地向前努力。這是讓我感到既驚訝又慚愧的事情，為什麼同樣年齡的我們，思想卻有着一段不小的距離，並且生長在舒適環境的我們只有跳出這個舒適框框才能發現這件事情。

接下來，我們來談一談在北京清華的上課情況。上課時，教授總會想盡辦法與學生進行互動。在北京清華，這是很容易辦到的一件小事，因為同學們上課時都會認真聽課和踴躍發問與回答問題。同學們不會太在意發問問題到底會為自己加多少分數，只是為了學習而發問問題。

開學後的第二個星期，突然想到學校的圖書館逛一逛，看看到底清華的藏書量有多少？當我踏進圖書館時卻被眼前一幕所震驚了，我發現圖書館內都坐忙了人，大家都在努力的學習。這似乎是我從來沒有做過的事情，開學後第二個星期就在圖書館努力 k 書了，這簡直讓我難以想像。因此，我終於知道為什麼周圍的同學都不是泛泛之輩了。

課外活動

1. 社團

清華社團特別多，且擁有各種類型的社團，包括表演類、運動類、公益類和交流類等等。他們也非常注重課外活動，因此多數的同學都會參與學校的社團活動。開學後，學校會舉行社團展覽，名為“百團大戰”，氣氛甚是熱鬧。

2. 暑假/寒假實踐

清華除了社團的課外活動，學校也鼓勵同學利用暑假與寒假的時間到校外參與活動，增廣視野。在進行交換的這一學期，我也非常高興有機會參與了清華的暑期實踐。我們一行 14 人到黑龍江的綏濱縣小學進行改造校園活動，也與當地的學生進行了交流活動。這次實踐不僅提醒了我大學生應該要有社會責任，我也在這次活動認識了很多不同專業科系的朋友，是一次非常有意義與值得的活動。



結語

清華是一間很棒的學校，能有這次機會到北京清華當交換學生，我非常高興。在一學期的交換生活裡，我遇到了各種各樣的人，也從不同的人身上學習了不少的知識與如何做人處事。我認為人不能呆在固定的地方太長時間，必須到外面的世界接觸不同的人，觀察周圍以外的人都在幹什麼，怎麼做事，怎麼努力，待回到自己熟悉的地方，相信我們會有更好的應對能力與擁有更成熟的人生價值觀。因此，同學們，勇敢地踏出這一步，到其他國家去體驗不同的經歷！



